

# 銭湯めぐりの「銭湯を超えた」魅力

2019/05/11

DEEP ACID

# 目次

## ○一般的な銭湯の魅力

1. 大きなお風呂
2. 銭湯建築、銭湯美術
3. 美容と健康
4. 風呂上がりの一杯

## ○私にとっての銭湯の魅力

### ・前書き

1. 銭湯は下町旅
2. 銭湯は時間旅行
3. 銭湯は冒険
4. 銭湯は自分と向き合う場

# 一般的な銭湯の魅力(1)

銭湯の魅力として一般的に語られる観点は以下の4点。

## 1. 大きなお風呂

大きなお風呂は家風呂と違い、開放感がある。互いに天井、大きな浴槽。ユニットバス生活では得られない開放感を味わうことができる。

# 一般的な銭湯の魅力(2)

## 2. 銭湯建築、銭湯美術

### ・銭湯建築

宮造りの建物。このような神社仏閣にも似た建物が商店街のど真ん中にある風景。昭和の下町にとっての偉大なアイコン。



# 北千住・ タカラ湯 建物

# 足立区・いこい湯(廃業)



# 一般的な銭湯の魅力(2)

## ・銭湯美術

次いでなんとと言っても富士山のペンキ絵。あのような大きなサイズの絵画作品は美術館でもなかなかお目にかかれないし、さらに、休業日  
日中の5～6時間で描き上げてしまうため、最近では絵師による作画パフォーマンス自体が  
人気で、公開作成ではたくさんの観客が集まる。  
他にも、タイル絵や、カラン、桶、体重計、などの  
グッズのディテールにもこだわるマニアは多い。

# 北千住・タカラ湯 ペンキ絵





# 一般的な銭湯の魅力(3)

## 3. 美容と健康

銭湯女子が増えたのは、芸術的増殖もさることながら、美容と健康は最近の注目の的。昔は熱くて入れなかった銭湯の湯船も最近はぬるめになり、サウナや水風呂と組み合わせてデトックス効果を期待されている。さらに軟水風呂(ナトリウムなどの成分が少ない湯で肌に優しい)や炭酸風呂など、肌に優しい湯質をアピールする銭湯も増えた。

# 一般的な銭湯の魅力(4)

## 4. 風呂上がりの一杯

家風呂の人はそのまま晩酌だが、勝って知った常連の集まる飲み屋、あるいは飲み屋めぐりが趣味、なんて人もいる。うまいビールや酒を飲む準備として、銭湯入浴を楽しむ人も多い(飲んべえでなくとも、スポーツ後のビールの前には風呂だ、ということになる)。

でもまずはビン入り乳飲料で水分補給。



ビン入り  
乳飲料

# 私にとっての銭湯の魅力・前書き(1)

最近「sento japan」という外国人向け銭湯紹介番組の動画を見たが、これで外国人は銭湯に魅力を持ってもらえるのかな、と思った。逆に言うと、自分は銭湯の何に魅力を感じているのだろう。乗り鉄みたいに数をこなすことがノルマみたいになって、何が魅力か人に説明できる気がしない。これじゃプレゼン会のネタにできないなと感じた。

# 私にとっての銭湯の魅力・前書き(2)

その一方で、長年銭湯めぐりをやって来て(私の個人的銭湯ホームページの記録は1998年から始まっているので、今年で銭湯オタク歴21年目である)、こうしたアピールポイントは特に関心がないし、むしろ違和感すら感じることもある。

# 私にとっての銭湯の魅力・前書き(3)

と言うか、もう銭湯そのものだけの魅力じゃなく、次はどこかの銭湯に行くかを決めたり、行く途中で道に迷うと言う、ちょっとした冒険をしたり、と言った、銭湯にたどり着くまでのプロセス全体を楽しんでいる、と言う方が正しいのかもしれない。

今回の発表はそこからスタートする。

# [1]銭湯は下町旅 (知らない町の生活を覗く旅)

銭湯めぐりをしていると、行ったことのない町を歩くことになる。しかも、新幹線や飛行機で訪れる遠方ではなく、いつも通過している電車の駅を降りる。お金がなくても旅はできる。最近の途中下車旅、バス旅などのブームに、身近なエリアや乗り物での旅と銭湯めぐりは非常に相性が良い。

# 都電荒川線の風景

SA 東京さくらトラム (都電荒川線)  
Tokyo Sakura Tram

ひがしいけぶくろよんちょうめ  
Higashi-ikebukuro-yonchome

SA 24 むこうはら  
向原 Mukohara

SA 23  
おおつかえきまえ  
Otsuka-ekimae

三ノ輪橋方面標準時刻表  
Streetcar Departures bound for Minamabashi

平日 Weekdays	土曜 Saturdays	休日 Holidays
5 10233752	5 10243852	6 10253954
7 0008152126313641465156	7 010917253239465258	7 0920314252
9 02071217222732374247515558	8 0410162228344044475258	8 02122130394857
9 030914182126323844505458	9 04101622283440465258	9 06152331394653
10 この間、6~7分間隔です Intermittent run every 6 to 7 minutes between the hours of 10 a.m. and 3 p.m.	10 この間、6分間隔です Intermittent run every 6 minutes between the hours of 10 a.m. and 3 p.m.	10 この間、6分間隔です Intermittent run every 6 minutes between the hours of 10 a.m. and 3 p.m.
16 030914192429343944495459	16 04101622283440465258	16 01071319253137424955
17 0410152025303540455055	17 04101622283440465258	17 01071319253137434955
18 000510152025303540465157	18 04101622283440465258	18 01071421283239434653
19 02071219253338445158	19 0513172532364555	19 0109152129364351
20 06132027354452	20 03081828344352	20 0105122029384655
21 00071423324252	21 021222324252	21 041323334353
22 0315294459	22 0316284658	22 0214294458
23 14	23 14	23 14
0	0	0

普通運賃 (均一)

女性専用車両





荒川区・  
神田湯そばの  
荒川車庫

# その町の商店街を歩く

旧中山道商店街



中板橋商店街



## [2]銭湯は時間旅行

(時計を戻すことではなく、時間がゆっくり進む感覚)

もちろん、銭湯の古い建物で、昭和にタイムスリップ、と言うのはある。しかし、途中下車した町は、銭湯だけでなくいろいろなタイムスリップ経験ができる。個人商店街とか、裏の細道とか、見たことのない神社、小学生の下校風景とか。家と会社の往復、パッケージツアー参加の旅では経験しえない風景に遭遇する。



銭湯黄金地  
帯として有名  
な浦安の  
堀江フラワー  
通り



北赤羽・川嶋  
湯跡地付近で  
見かけた野良  
猫のたまり場

### [3] 銭湯は冒険(道に迷ってナンボ)

銭湯はどうしても夜暗くなつてからの訪問になる。日が沈んだ後の知らない町を歩くのは、かなりの勇気が要る。方向感覚は曲がりくねった住宅街に迷い込んで失われる。そんな砂漠の中で銭湯と言うオアシスを見つける、これは立派な冒険である。

## (昔話)

まだ携帯やスマホなんてなかった頃、私の銭湯めぐりは、駅前の電話ボックスに入り、電話帳で銭湯を探す。文字の住所情報から、道路地図帳で場所を探し、歩いて探していた。

銭湯めぐりは営業時間的にほとんどが夜であり、知らない夜道を東西南北の感覚も歩く、と言う作業であった。明るい時間にスタッフと一緒に歩く旅番組とは違う、常に道に迷う不安感とともに銭湯を探す行為は冒険以外の何物でもなかった。



赤羽・藤の湯  
周辺で見かけた看板



# 暗渠などの町の歴史を知る



## [4]銭湯は自分と向き合う場(過去の 感覚を整理したり、思考を休憩した り)

コミュニケーションしたい人は地元の常連さんや番台の女将さんと仲良くおしゃべりを楽しんだりするようだが、人見知りの私はむしろ銭湯の静かな空間で自分と向き合う時間を作っていることが多い。特に思考回路が冴えると言うのではなく、むしろそういう思考を休む場になっている。

<http://deepacid.la.coocan.jp/sento/>